

# 15万级SUV新标杆，空间大配置高，山海L7 PLUS购车指南

来源：柯意孝 发布时间：2025-11-24 04:00:57

要是你最近正在琢磨着选一辆 15 万左右的中型 SUV，心里肯定犯嘀咕吧？既得能应付平时上下班的通勤路，别天天堵车还费油；又得满足一家人周末或者节假日出门远行，空间得够，坐着还得舒服；最好还能给平淡的生活添点不一样的乐趣，比如偶尔去露个营、搞个野餐啥的。那我跟你说，2025 年 8 月底刚上市的捷途山海 L7 PLUS，说不定早就悄悄钻进你的备选列表里了。这款车一出来，关注的人还真不少，它就是奔着 “长续航豪华电七座” 和 “旅行小房车” 这两个点来的，摆明了就是想刚好戳中多人口家庭的实际用车需求。今天我就跟大伙儿好好聊聊这款车，看看它到底哪些地方真能跟你的生活场景对上号，解决你的用车难题。# 旅行小房车就选山海 L7PLUS #捷途山海 L7PLUS

捷途山海L7 PLUS最低售价：10.99万起最高降价：1.00万图片参数配置询底价懂车分3.85懂车实测空间·性能等车友圈1.4万车友热议二手车13.68万起 | 1辆

先说说 15 万级 SUV 这个市场，那可真是各家汽车品牌的 “必争之地”，跟打仗似的，谁都想在这儿分一杯羹。现在这个价位能选的车型，那叫一个多，看得人眼花缭乱。你要是偏好传统燃油车，有哈弗 H6、长安 CS75 PLUS 这些老熟人，它们不停搞动力升级，还把高配置往低价位车型上放，就是为了稳住自己的地位；要是想选纯电车，比亚迪元 PLUS、吉利银河 E5 这些也很能打，凭着成熟的三电技术和超高的性价比，稳稳占据着销量主流。



而插电混动市场呢，现在基本是 “比亚迪主导 + 新势力破局” 的局面。就说比亚迪

家的宋 Pro DM-i、宋 L DM-i，凭着单挡直驱技术和超 1000km 的综合续航，稳稳坐在靠梯队，很多人买车都会先看它们。不过现在消费者的需求也变了，早就不是过去“能开就行”的阶段了，现在更追求“好用”，特别看重场景化需求。比如每天在城里上下班，就特别在意纯电续航够不够长，能不能不用油；家里人多的，就盯着轴距够不够长、座椅布局合不合理；喜欢长途自驾的，就关心亏电的时候油耗高不高、底盘调校舒不舒服。# 旅行小房车就选山海 L7PLUS #捷途山海 L7PLUS

咱再回到捷途山海 L7 PLUS 这款车，它是一款中型插混 SUV，先看车身尺寸，4810x1930x1705 毫米，轴距更是达到了 2820 毫米，这尺寸放在同级别里，表现相当不错，为车内空间打下了特别好的基础。它还提供五座和七座两个版本，七座版是 2+3+2 的布局，对于多孩家庭或者经常带老人出门的人来说，这个布局就很实用。

不过这款车让人眼前一亮的地方，还得是它灵活的空间变化能力。你敢信吗？它居然有 32 种座椅组合模式，还有 4 种智能大床模式，像居家大床、旅行小床这些都有，随便一调，就能变成近 3 米的平面空间。这意味着啥？平时在公司午休，要是不想趴在桌子上，就可以把车开到停车场，把座椅调成小床，舒舒服服睡一觉；长途开车到服务区，不用挤在狭窄的休息区，一家人在车里就能躺着歇会儿；周末去露营，晚上也不用费劲搭帐篷，车里的大床就能睡下，多方便啊！



而且全车座椅都支持电动调节，第二排座椅还有长达 260 毫米的滑轨，想往前挪、往后挪都很灵活。更贴心的是，它还有“智捷电调三排”功能，以前坐七座车，想进第三排，得费劲把第二排座椅搬起来，还容易蹭到衣服，现在有了这个功能，操作起来特别轻松，老人小孩自己都能搞定，让第三排摆脱了“鸡肋”的标签，不再是只能应急的小角落。



座椅的舒适性也得好好说说，山海 L7 PLUS 可是跟理想汽车用的同源座椅设计，打造出了 12 层 “云朵舒享” 结构，坐上去就跟陷在云朵里似的，软乎乎的还特别有支撑性，长时间坐着也不会觉得累。前排座椅不仅有通风、加热功能，居然还有 10 点按摩功能！冬天开车，座椅加热一开，全身都暖和；夏天天热，座椅通风一打开，屁股和后背再也不会闷得全是汗；开长途车累了，按摩功能一开，就跟有个专业按摩师在旁边帮你放松一样，太舒服了。副驾还专门加了老板键，要是副驾坐的是家里老人或者领导，想调座椅位置，不用自己费劲找按钮，主驾这边就能帮忙调，特别显档次，也能让每一位家人都享受到好的乘坐体验。

对于咱们这些关注新能源车的人来说，续航能力绝对是绕不开的核心问题，毕竟谁也不想开着开着就没电了，尤其是在高速上，找充电桩可不是件容易事。山海 L7 PLUS 在这方面做得就很让人放心，它搭载了鲲鹏超能混动 C-DM 系统，这套系统可不简单，是由一台热效率达 44.5% 的第五代 1.5TGDI 混动专用发动机，再加上双电机组成的。系统综合功率能达到 265kW，综合扭矩更是有 530N·m，官方说它百公里加速是 7 秒级的。你可别觉得这个加速数据一般，对于咱们家庭用车来说，这个动力绝对够用了，平时超车、起步，一脚油门下去，动力随叫随到，一点不肉，开着特别爽。

电池方面，它提供两种容量选择，一种是 18.67 千瓦时的电池组，对应的 CLTC 纯电续航里程是 121 公里；另一种是 32.66 千瓦时的电池组，纯电续航能达到 220 公里。就说 220 公里这个纯电续航，对于大多数城市的日常通勤来说，那可太够用了。像我平时上下班，一天来回也就 30 公里左右，充一次电，一周都不用再管，真正能实现 “一周一充”，不仅方便，还能有效降低日常使用成本，毕竟电费可比油费便宜多了。

要是想长途旅行也不用担心，它满油满电状态下的综合续航里程能达到 1700 公里！这是什么概念？从北京开到上海也就 1200 多公里，开着它去，中途顶多补一次能就够了，大

大缓解了长途旅行时的里程焦虑，不用老想着找加油站或者充电桩，也减少了频繁补能的麻烦，能让咱们更专心地享受旅途。

而且它的馈电油耗也不高，WLTC 工况下才 5.25L/100km，更贴心的是，它只需要加注 92 号汽油，不用非得加贵的 95 号，这对于经常跑长途的人来说，又能省下不少钱，有效控制长途出行成本。

补能速度也得提一提，长续航车型支持 75 千瓦直流快充，大概 20 分钟就能把电量从 30% 充到 80%。平时在服务区休息，买杯咖啡、吃点东西的功夫，电就差不多充好了，能充分利用旅途中的碎片化时间快速恢复电量，一点不耽误行程。

另外，全系都支持 6.6 千瓦对外放电功能，这个配置可太实用了，能显著提升户外活动体验。周末去露营，带上电磁炉、咖啡机、投影仪这些装备，直接用车子放电就能用，煮个火锅、冲杯咖啡，晚上再看个露天电影，这不比单纯搭个帐篷有意思多了？让露营或自驾游变得更加惬意，也能给家人带来更多欢乐。

现在买车，智能化配置也是大家特别看重的一点，毕竟谁都想开车更轻松、更方便。捷途山海 L7 PLUS 在这方面也跟上了主流步伐，一点不落后。

一进车内，吸引眼球的是 15.6 英寸的“向日葵”中控屏，这个屏幕可不只是大，它还支持根据语音指令智能转向。比如主驾想操作屏幕，屏幕就会转向主驾；副驾想看看视频，屏幕又能转向副驾，特别灵活，用起来也很方便。

屏幕里内置的是 TOUR OS 3.0 系统，支持四音区语音交互。以前很多车只有主驾能唤醒语音助手，其他座位的人想操作还得喊很大声，或者让主驾帮忙。但这款车不一样，副驾和后座的乘客也能方便地操作，比如后排乘客想调空调温度、换首歌，直接对着车说话就行，系统能精准识别不同座位的指令，反应也很灵敏，不用再费劲往前凑，大大提升了用车的便利性。

辅助驾驶系统方面，它搭载了“猎鹰 500”系统，支持高速 NOA（自动辅助导航驾驶）和自动泊车，而且后续还能通过 OTA 升级城市领航功能。对于经常跑高速的人来说，高速 NOA 太实用了，设定好目的地后，车子能自动跟车、变道、超车，还能根据导航信息提前减速，大大减轻了长途驾驶的疲劳感，也能提高行车安全性。

自动泊车功能也很适合新手或者停车技术不太好的人，不管是侧方停车还是倒车入库，只要找到合适的车位，车子就能自动完成停车动作，不用再担心停不进去或者刮到旁边的车，特别省心。

它的城市记忆领航功能也很有特色，能存储 10 条路线，单条路线长达 100 公里。要是你每天上下班的路线比较固定，或者经常走某条路去父母家，就可以把路线存进去，之后开车走这条路，车子就能自动按照记忆的路线行驶，遇到红绿灯、限速这些情况也能自动应

对，让通勤变得更轻松。

跨层记忆泊车功能更是厉害，能记忆长达 100km 的通勤路线和跨楼层的停车路线。比如你家小区的停车场是多层的，你经常停在三楼的某个车位，只要把路线记忆下来，下次开车到小区门口，车子就能自动行驶到停车场，还能自己找楼层、找车位，最后完成停车，全程不用你怎么操作，对于一些家庭、公司车位狭窄，或者记不住停车路线的用户来说，这个功能太实用了。

对于家庭用户来说，安全性绝对是重中之重，毕竟车上坐的都是自己最亲近的人，安全永远是第一位的。捷途山海 L7 PLUS 在这方面也下了不少功夫，让人很放心。

它采用了“磐石车身”结构，光听这个名字就觉得很结实。官方数据显示，其高强度钢占比达到了 86%，热成型钢占比 21%，车身扭转刚度高达  $25000\text{N} \cdot \text{m}/\text{deg}$ 。这些数据可能听起来有点抽象，但你只要知道，高强度钢用得越多，车身就越结实，在发生碰撞的时候，能更好地保护车内人员的安全，减少伤害。车身扭转刚度高，在过弯、走烂路的时候，车身也不容易变形，开起来更稳，也能提升行车安全性。

电池组的安全也很重要，毕竟新能源车大家最担心的就是电池问题。这款车的电池组通过了 IP68 防水及抗撞测试，平时遇到下雨天、过积水路面，不用担心面积水会损坏电池；就算发生轻微碰撞，电池组也能保持完好，不会出现漏电、起火等危险情况，大大提升了用车的安全性。

而且整车还获得了中汽研“5A 健康座舱”认证，这个认证可不简单，对车内的空气质量、座椅的环保性、噪音控制等方面都有严格的要求。现在很多人都特别关注健康，尤其是家里有小孩、老人的，担心车内有甲醛、异味等有害物质影响健康。这款车能获得这个认证，就意味着车内的空气质量很好，用的材料也都是环保的，没有难闻的异味，能给家人提供一个健康、舒适的乘车环境，让人很安心。

除了上面说的这些核心卖点，山海 L7 PLUS 还有一些提升生活品质的细节配置，虽然不是什么大功能，但用起来特别贴心，能让日常用车变得更方便、更舒适。

比如同级少见的“智能双冰箱”设计，这个配置可太实用了。扶手箱里面有一个 6.4L 的冷暖冰箱，支持  $-6^{\circ}\text{C} \sim 50^{\circ}\text{C}$  温控。夏天的时候，把冷饮、冰棍放进去，开车的时候随时能喝到冰爽的饮料；冬天就更方便了，把热乎的饭菜、热茶放进去，不管开多久的车，到地方了还能吃到热乎的，不用再吃冷饭冷菜。

而且五座版车型的后备厢还隐藏了一个 20L 的冰柜，支持  $-10^{\circ}\text{C} \sim 10^{\circ}\text{C}$  温控。要是周末去露营，想带点新鲜的肉、海鲜，或者想带点冰淇淋，这个冰柜就能派上大用场，能很好地保持食材的新鲜，不用担心变质。平时去超市买了冷冻食品，也不用慌慌张张往家赶，就算中途再去别的地方，食品也能一直保持冷冻状态，太方便了。

底盘方面，它配备了 CDC 电磁悬挂系统，这个系统能以每秒 100 次的频率实时调节阻尼。可能很多人不太清楚这个功能有啥用，简单来说，就是在不同的路况下，悬挂能自动调整软硬。比如在平坦的高速公路上，悬挂会调得软一点，让车子开起来更平稳、更舒适，减少颠簸感；在坑坑洼洼的烂路上，悬挂又会调得硬一点，让车子更稳，不会有太大的晃动。它能努力实现“起步不抬头、刹车不点头”的舒适体验，不管是开车的人还是坐车的人，都能感觉更舒服，减少晕车的可能。

车内的收纳空间也很丰富，一共有 43 处收纳空间。像手机、钥匙、水杯、纸巾这些小物件，都能找到合适的地方放，不用再随手扔在座椅上、中控台上，让车内保持整洁。

后备厢空间也很能装，常规容积就有 658L，而且还有一个 74L 的下沉空间，平时放几个行李箱、购物袋完全没问题。要是需要装大件物品，比如婴儿车、折叠自行车、露营装备这些，把第二排座椅放倒后，后备厢容积能拓展至 1708L，不管是全家出行的行李，还是大件物品，都能轻松装下，收纳全家出行行李更加从容，不用再为东西装不下而发愁。

最后，咱们来看看大家最关心的价格和政策，毕竟买东西，性价比是很重要的考量因素。捷途山海 L7 PLUS 的官方指导价区间是 11.99 万元到 16.19 万元，根据纯电续航（121km 或 220km）和配置不同，一共分了 6 个车型，大家可以根据自己的需求和预算来选，选择空间还是挺大的。

而且如果你有旧车想置换，还能享受所谓的“超级置换抢购价”，在官方指导价的基础上再减 1 万元，也就是说，入门车型的起售价能做到 10.99 万元。花 10 万多一点就能买到一辆中型插混 SUV，不管是从尺寸、配置还是动力来看，这个价格都还是挺有吸引力的，性价比很高。

说了这么多，你肯定想知道这款车到底适合什么样的人。其实很简单，如果你是一个成员较多的家庭，经常需要携带老人孩子一同出行，那么它对 7 座的需求、灵活的空间变化以及舒适的座椅配置，肯定能吸引你，能让全家人都坐得舒服、玩得开心；如果你热爱自驾游和户外露营，那么其超长的综合续航、强大的外放电功能以及实用的双冰箱设计，将会大大提升你的旅行体验，让你能更轻松、更惬意地享受户外活动。

捷途山海L7 PLUS最低售价：10.99万起最高降价：1.00万图片参数配置询底价懂车分3.85懂车实测空间·性能等车友圈1.4万车友热议二手车13.68万起 | 1辆

HTML版本：[15万级SUV新标杆，空间大配置高，山海L7 PLUS购车指南](#)